



Hela stans miljöbolag

## Frågor & svar vid vattenläcka, när dricksvattnet behöver kokas

### **Fråga: När måste jag koka vattnet?**

**Svar:** Du måste koka allt vatten som ska drickas eller användas i matlagning. Tänk också på att koka vattnet om du ska:

- blanda saft eller andra drycker med vatten
- brygga kaffe, eftersom kaffebryggaren inte värmer dricksvattnet tills det kokar
- göra is
- skölja frukt och grönsaker som inte kokas
- borsta tänderna.

### **Fråga: Om jag ska laga potatis. Måste jag först koka vattnet för att sen låta potatisen koka i det vattnet?**

**Svar:** Nej det behöver du inte. Du behöver inte förkoka vatten om du ska tillaga mat som kokas i vatten (ex. potatis, ris eller pasta). Då försvinner ev. bakterier vid tillagningen.

### **Fråga: Hur vet jag att bakterierna i vattnet är döda?**

**Svar:** Om du kokar upp vattnet till minst 100 grader (det bubblar kraftigt) dör alla eventuella bakterier, parasiter och virus.

### **Fråga: Kan jag duscha utan att först koka upp vattnet?**

**Svar:** Ja det kan du. Däremot ska du undvika att svälja vattnet. Små barn ska inte leka i vattenspridare, barnbassänger eller liknande när kokningsrekommendationer gäller för dricksvattnet.

### **Fråga: Vad mer kan jag göra utan att koka vattnet?**

**Svar:** Du behöver inte koka vattnet om du ska:

- tvätta händer och ansikte
- diska i diskmaskin (men välj högsta temperatur och använd torkprogrammet)
- diska för hand (men torka av disken innan den används)
- tvätta kläder
- städa
- vattna blommorna
- spola toaletten

Källa: [www.livsmedelsverket.se](http://www.livsmedelsverket.se)

Här hittar du också ”Faktablad kokning av dricksvatten” på: Somaliska, persiska farsi, franska, finska, engelska, arabiska och tigrinska.